



WEEKEND A CAPRAIA CON AMBASCIATORI DEI MIELI - IL CISTO E L'ERBA GATTA

17-19 APRILE 2026

Organizzatore: AMi – Ambasciatori dei Mieli, in collaborazione con Piana Ricerca e Consulenza e Az. Agricola San Rocco

Costo: 310,00 €

Supplemento singola: 55,00 € (disponibilità limitata)

La quota comprende:

- Traghetto Livorno – Capraia e ritorno
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati e prima colazione
- Cena del 17, pranzo e cena del 18 aprile
- Partecipazione alle attività turistiche e tecniche dettagliate nel programma.

La quota non comprende:

- Trasporti sino al (e dal) luogo di partenza del viaggio (Porto di Livorno)
- Pranzo al sacco del 19 aprile
- Tutto quanto non specificato alla voce “la quota comprende”

La meta

Unica isola vulcanica dell'arcipelago toscano, con una dimensione di poco più di 19 km² e una popolazione stabile di soli 300 abitanti, Capraia rappresenta un microcosmo da scoprire per gli aspetti naturalistici e storici, oltre che per conoscerne l'apicoltura e le altre attività produttive, uniche per il contesto in cui si sviluppano. In particolare, il sottotitolo di questo viaggio fa riferimento al “mistero” del miele di cisto, che sembra un miele di melata ma forse è di nettare e all'erba gatta, pianta endemica della parte occidentale del mediterraneo, dall'odore pungente e penetrante che talvolta riesce a dare raccolti uniflorali.

Maggiori informazioni: <https://www.prolococapraiaisola.it/>; <https://www.parcoarcipelago.info/capraia/>; <https://www.capraiaweb.it/>; <https://www.sanroccocapraia.it/>.

A chi è destinato

Il viaggio è riservato alle/gli associate/i AMi in regola con la quota associativa 2026.

Le difficoltà del viaggio

Data la natura dei luoghi, tutti gli spostamenti saranno effettuati a piedi e sono previste alcune passeggiate di alcuni chilometri lungo i sentieri dell'isola, sia il primo che il secondo giorno. Leggi bene il programma e contattaci se hai dei dubbi che il viaggio sia adatto a te.

Le modalità di iscrizione al viaggio

Per iscriversi al viaggio è necessario compilare questo modulo <https://forms.gle/t2FXLVHJ4ihWJjDG6> entro il 25 febbraio 2026. Per confermare la tua iscrizione dovrai versare un anticipo di € 150,00 attraverso bonifico sul conto di Piana Ricerca e Consulenza srl entro il 25 febbraio 2026. Nel caso il viaggio non potesse essere confermato, la quota di acconto ti verrà interamente restituita. Per il saldo, attendere istruzioni.

AMi - Ambasciatori dei Mieli

Via Matteotti 79 – 40024 Castel San Pietro Terme (BO) C.F. 90042880378

www.ambasciatorimielit.it – segreteria@ambasciatorimielit.it



Punto di ritrovo e di fine viaggio

A Livorno, venerdì 17 aprile all'imbarco Toremar per Capraia (via del Molo Mediceo 12) alle 14,30 (partenza del traghetto alle 15,30) <https://maps.app.goo.gl/gji8hvuGuvRWL2QCA>. Al ritorno arriveremo lì alle ore 20,45 di domenica 19 aprile.

Come arrivare al luogo di ritrovo

Livorno si raggiunge facilmente sia in treno che in auto. Il parcheggio a pagamento più economico per l'auto si trova a 10 minuti a piedi prima di raggiungere il porto: S.T.P. Servizi Turistici Parcheggi, Via della Cinta Esterna, Livorno, adiacente al Mercatino Americano. E' possibile prenotare per poter essere sicuri di trovare il posto al 0586 885285. Arrivando in treno si può raggiungere il punto di incontro in 45 minuti a piedi o 15 minuti in autobus o taxi.

Programma

Venerdì 17 aprile

- Ore 14,30 Ritrovo all'imbarco Toremar per Capraia (via del Molo Mediceo 12)
- Ore 18,15 Arrivo a Capraia Porto
- Trasferimento a piedi all'Eco Hostel La mandola <https://www.lamandolacapraia.com/> e sistemazioni nelle camere
- Ore 20,30 Cena all'Ittiturismo "Il Carabottino"

Sabato 18 aprile

- Ore 8,30 Ritrovo con Roberta Bonomo Az. Agr. San Rocco in Piazza Milano
- Ore 9,00 Visita all'apiario Az. Agr. San Rocco
- Ore 11,00 Itinerario paesaggistico e naturalistico, Sentiero del Reganico
- Ore 12,30 Visita al laboratorio di smelatura e degustazione miele Az. Agr. San Rocco
- Ore 13,00 Pranzo con prodotti dell'isola
- Ore 14,30 Discesa al porto lungo il Percorso Botanico
- Ore 16,30 – 19,00 Giro dell'isola in barca con l'Agenzia Parco (nel caso le condizioni metereologiche non lo consentissero sarà organizzato un programma alternativo)
- Ore 20,30 Cena

Domenica 19 aprile

- Ore 9,30 Visita di Sant'Antonio, Museo archeologico del mare
- Ore 10,30 Discesa al Porto e deposito del proprio bagaglio presso la Bottega San Rocco
- Ore 11,15 – 17,00 Incontro al molo con la guida naturalistica Mariella Ugolini, camminata attraverso l'ex Colonia penale agricola, visita all'Azienda agricola La Sorgente, pranzo al sacco, punto panoramico del dattero e ritorno al Porto
- Ore 18,00 Partenza del traghetto per Livorno
- Ore 20,45 arrivo a Livorno e fine attività comuni